

СТАНОВИЩЕ

от доц. д-р Иван Христов Мазнев, доктор

относно конкурс за заемане на академичната длъжност „професор“ на Национална спортна академия „Васил Левски“, област на висшето образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.4. Обществено здраве, специалност „Кинезитерапия“

Конкурсът е обявен за нуждите на катедра „Кинезитерапия и рехабилитация“ при НСА „В. Левски“, обнародван в ДВ, бр. 26 от 01.04.2016 г. Единствен кандидат е доц. Даниела Тодорова Любенова, доктор. Процедурата по обявяване на конкурса и представените документи отговарят на изискванията на Закона за развитието на академичния състав в Република България и Правилника за придобиване на научни степени и заемане на академични длъжности на НСА.

Кратки биографични данни: Доц. Даниела Любенова завършва полувисше образование в Централния институт за подготовка на здравни кадри – гр. София, специалност „Рехабилитация“, а висше образование - в Националната спортна академия (НСА) „В. Левски“, специалност „Кинезитерапия“. Започва работа през 1988 г. като рехабилитатор в III Градска болница – гр. София, а в следващите 7 години работи в кардиологично, неврологично отделение, съдова хирургия и ангиология. През 1995 година след конкурс работи последователно като асистент (1995-1998), старши асистент (1998-2001) и главен асистент (2001-2009) по кинезитерапия в НСА „В. Левски“. Придобива образователна и научна степен „доктор“ по научна специалност „Кинезитерапия“ през 2007 година, а през 2009 година – научно звание „доцент“ по същата специалност. От 2012 год. е заместник декан на факултет „Кинезитерапия, туризъм и спортна анимация“ на НСА „В. Левски“, а от 2016 г. - ръководител на катедра „Кинезитерапия и рехабилитация“ към същия факултет. От 2008 година е ръководител на магистърска програма по кинезитерапия.

Доц. Любенова има допълнителна квалификация в различни специализирани направления на кинезитерапията – проприоцептивно нервномускулно улесняване (2009 г.), лимфен дренаж (2005 г.), методика на Бобат (1996 г.), кардиологична и пулмонална рехабилитация (1998 г.) и традиционни китайски методи на лечение (1996 г.). Специализирала е в Унгария методиката на Перфети (2003).

Научна дейност

Доц. Любенова участва в конкурса с 65 статии в научни списания и сборници, 3 монографии (две от които са самостоятелни) и 5 учебника и учебни ръководства. 45 от статиите

са в български и 20 в чуждестранни издания. Доц. Любенова е самостоятелен или първи автор в 38 от публикациите. 31 от статиите (16 в български и 15 в международни издания) и 2 от монографиите са публикувани след придобиване на академичната длъжност „доцент“ и подлежат на рецензиране.

Представените за рецензиране публикации могат да бъдат групирани в следните основни направления:

1. Развитие на съвременната неврореабилитация в България - II.2; II.3; IV.14; IV.34; IV.35; IV.37; IV.39; V.1; V.2; V.17.
2. Кинезитерапия при мозъчносъдови заболявания - III.2; III.3; IV.4; IV.6; IV.8; IV.10; IV.11; IV.12; IV.18; IV.19; IV.21, IV.33; V.5; V.6; V.8; V.10; V.12; V.13.
3. Разработване и приложение на специализиран кинезитерапевтичен подход при диабетна невропатия - I.1; II.5; III.1; IV.20; IV.22; IV.28; IV.30; IV.38; IV.40; IV.41; IV.42; IV.43; V.14; V.15; V.16; V.18; V.20.
4. Кинезитерапия в други области на неврологията - IV.1; IV.2; IV.3; IV.5; IV.9; IV.24; IV.31; V.3; V.4; V.9; V.11; V.19.
5. Кинезитерапия при вътрешни болести - II.1; II.4; IV.7; IV.13; IV.15; IV.16; IV.17; IV.23; IV.25; IV.32; IV.44; IV.45.
6. Кинезитерапия в гериатрията - IV.26; IV.27; IV.29; IV.36; V.7.

Първата група трудове представлява новост в научната литература у нас. В тях се обсъжда ролята на съвременната неврореабилитация.

В първия учебник у нас, посветен на неврореабилитацията, са представени съвременни аспекти на неврореабилитацията, базирани на теорията на невропластичността. Описани са актуални методи за оценка на функционалния дефицит и съвременните методи за лечение на болни с неврологични заболявания. В част от статиите се обръща специално внимание на управлението на медицинските усложнения, както и на стимулирането на възстановителните процеси след когнитивни, поведенчески и говорни нарушения.

Втората група статии са свързани с приложение на кинезитерапията за възстановяване на болни с постинсултна хемипареза и особеностите за лечение в остър, подостър и хроничен период на заболяването. Доц. Любенова за първи път у нас представя собствена програма за домашна рехабилитация на горния крайник и походката след мозъчен инсулт, апробирана и доказана в практиката. Тя е автор на първата монография в България, която третира проблемите с възстановяването на горния крайник след мозъчносъдови заболявания.

Третата група трудове обсъжда същественото място на кинезитерапията в комплексния терапевтичен подход на диабетната полиневропатия, тъй като прилагането на специализирана кинезитерапия, в клинични и домашни условия, подобрява значимо сетивния и двигателния дефицит, повишава ефективността на мускулната помпа, нормализира ортостатичната реактивност и оказва положителен траен ефект върху качеството на живот на болните. Издаден е монографичен труд на тази тема със задълбочена теоретична обосновка и дадени конкретни практически насоки за самостоятелно приложение на подходяща двигателна активност.

Четвъртата група трудове са свързани с въздействието на кинезитерапията при болни с различни неврологична патология - екстрапирамидни, периферно-нервни и гръбначно-мозъчни заболявания и травми. Основната част от публикациите се отнасят до проучване ролята на кинезитерапията при болни с Паркинсонова болест.

Петата и шестата група трудове са насочени към разкриване на ролята на кинезитерапията при някои вътрешни заболявания и в гериатрията - хронична обструктивна белодробна болест, захарен диабет, затлъстяване, лимфедем след мамектомия, подобряване на постуралния контрол и намаляване риска от падане при възрастни и др.

Приносите в публикациите на доц. Любенова са в следните насоки:

- Въведени са нови съвременни подходи на неврорехабилитацията, които включват описание на актуалните методи за оценка на функционалния дефицит и съвременните методи за лечение на болни с неврологични заболявания.
- Кинезитерапевтичната практика при мозъчен инсулт и диабетна невропатия е актуализирана чрез съвременни терапевтични методики, за двигателно обучение и рехабилитация, адаптирани за дългосрочно приложение в домашни условия.
- Въведени са нови подходи в лечението на различни неврологични, белодробни, обменни и ставни заболявания, които повишават качеството на кинезитерапевтичната практика.
- Изследванията върху проблемите с постуралния контрол, функционалните възможности и риска от падане при възрастните и стари хора имат приложна насоченост.
- Издадените монографии представят актуални проблеми на съвременното и допълват пропуските в терапевтичния процес при мозъчен инсулт.

Доц. Любенова е приложила справка (от Националния център за информация и документация и др.) за издирени **35 цитирания** на 12 от научните трудове – 31 в български и 4 – в чуждестранни източници („Macedonian Journal of Medical Sciences” и „Medicus”).

Кандидатка има **51 научни съобщения** в 24 национални и 27 международни научни форуми.

Педагогическа дейност

Доц. Любенова има непрекъсната педагогическа дейност от 1995 година като преподавател на студенти и специализанти по кинезитерапия. Участва като член или председател на различни изпитни комисии. От 2009 година е член на държавната изпитна комисия за придобиване на специалност „Кинезитерапия“.

Доц. Любенова е представила академична справка за непрекъсната учебно-преподавателска дейност през последната 1 година. За учебната 2014/2015 година тя включва 282 часа аудиторна заетост (177 часа лекции и 105 часа семинари в областта на кинезитерапията) и 547 часа извънаудиторна заетост. Тя е ръководител на 4-ма докторанти в областта на кинезитерапията, трима от които са защитили успешно дисертационен труд за придобиване на образователна и научна степен „доктор“.

Членство в национални и международни научни и съсловни организации. Доц. Даниела Любенова е член на Асоциацията на физиотерапевтите в България (от 1995 г.), член и активист на Българската асоциация по невросонология и мозъчна хемодинамика (от 2009 г.). Участва ежегодно като член на организационните комитети на провежданите форуми на сдружение „БАНМХ“.

Заключение: На основание на изложеното по-горе, предлагам на уважаемите членове на научното жури доц. Даниела Любенова, доктор да бъде избрана на академичната длъжност „професор“ на НСА „В. Левски“ по специалност „Кинезитерапия“, професионално направление 7.4. Обществено здраве.

8.07.2016 г.

Изготвил становището:


/доц. д-р Иван Мазнев, доктор/